



enero-junio
2022



UICSLP
UNIVERSIDAD INTERCULTURAL
DE SAN LUIS POTOSÍ

Matlapa

Obra de Teatro “Adolescentes en Apuros” – Prevención del Embarazo Adolescente

- Coordina: Mtra. Beatriz Benito Cruz
- Rubro: Salud
- El proyecto desarrollado en el municipio de Matlapa, tuvo como propósito sensibilizar a jóvenes de nivel medio superior sobre la importancia de planear un embarazo y adoptar un estilo de vida saludable antes y durante esta etapa, así como en los primeros años de vida. Esta iniciativa forma parte de la continuidad del proyecto institucional “Mil días de cuidado con amor”, orientado a la promoción de la salud materno-infantil.
- Para esta actividad se preparó una obra de teatro interpretada por estudiantes de octavo semestre de la Licenciatura en Enfermería, diseñada específicamente para un público adolescente. La presentación contó con la asistencia de alumnos de educación media superior y de la propia institución universitaria, quienes participaron activamente y mostraron interés en la temática. A través de una narrativa dinámica y cercana a su realidad, la obra abordó las consecuencias del embarazo no planificado, los retos que implica para la salud física, emocional y social, y la relevancia de tomar decisiones informadas.

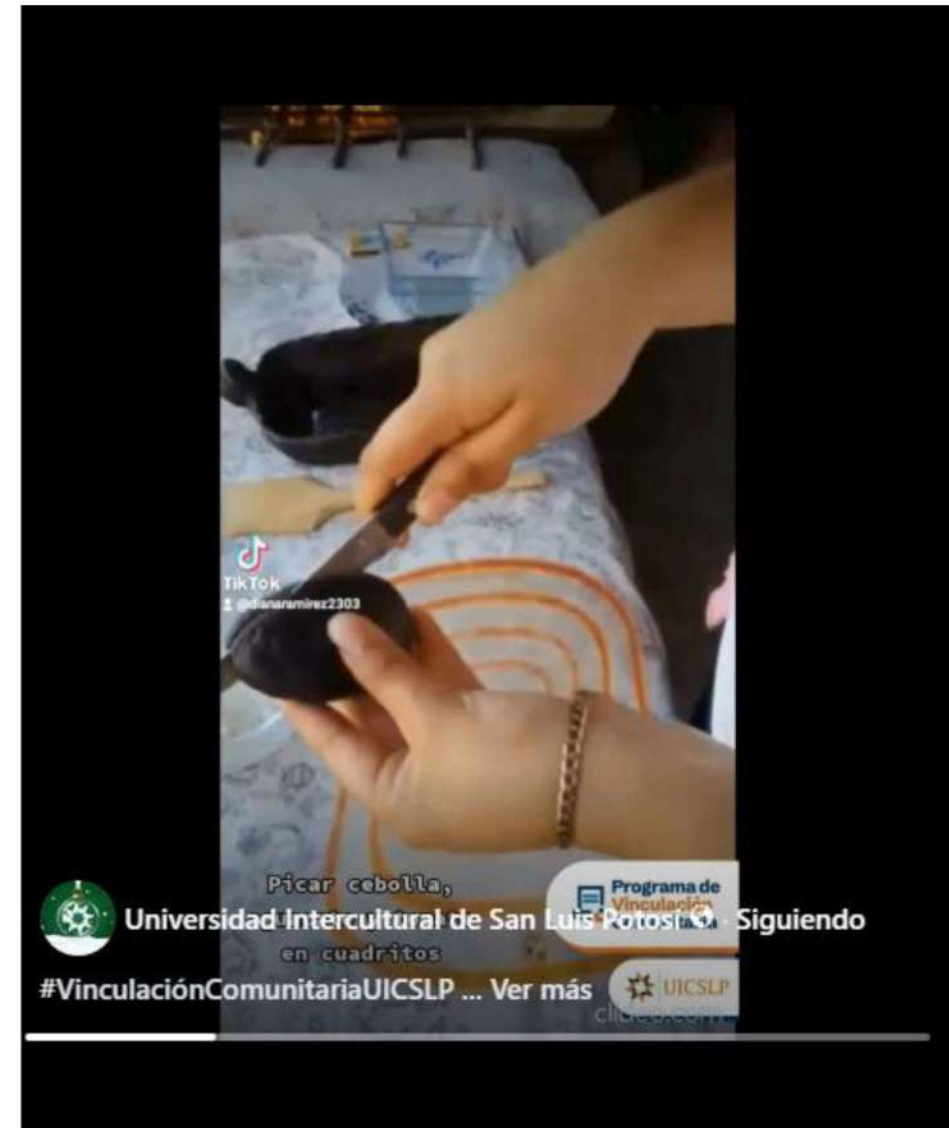


- Como parte complementaria de las acciones de prevención, se distribuyeron condones entre los asistentes, reforzando el mensaje sobre el uso de métodos anticonceptivos y la importancia de la responsabilidad sexual. La intervención permitió transmitir información clara y accesible sobre la prevención del embarazo adolescente, fomentando la reflexión y el autocuidado entre los jóvenes.
- El proyecto destaca la necesidad de que las instituciones educativas mantengan programas permanentes de promoción a la salud dirigidos a la adolescencia, especialmente aquellos que fortalezcan la instalación de estilos de vida saludables antes, durante y después de los primeros 1000 días de vida. Este tipo de actividades, basadas en estrategias culturales y educativas innovadoras como el teatro, contribuyen de manera significativa a la formación integral de los jóvenes y a la reducción de riesgos asociados al embarazo temprano.



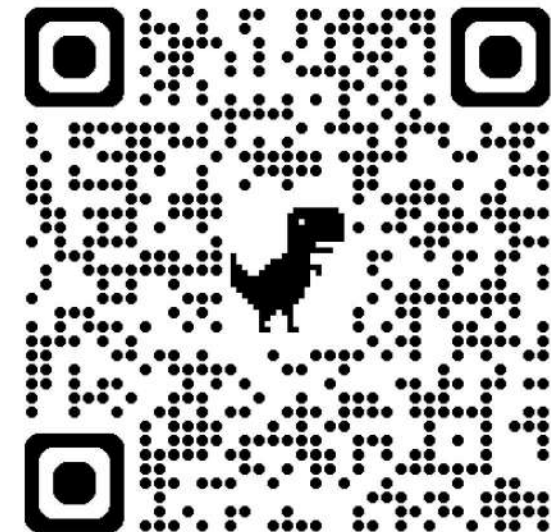
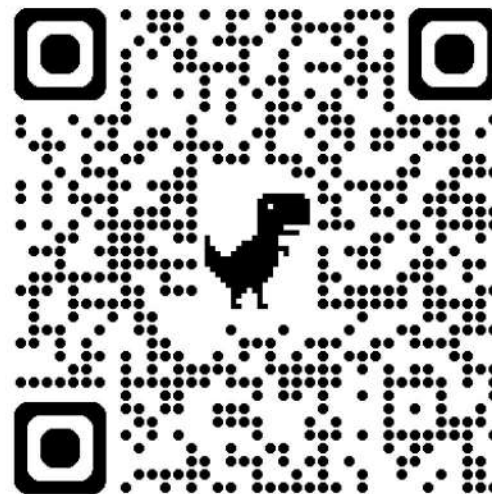
Alimentación Regional Saludable – Promoción de Hábitos Nutricionales

- Coordina: Mtra. Beatriz Benito Cruz
- Rubro: Salud
- Con la participación de estudiantes de la Licenciatura en Enfermería en el área de Salud. El propósito central fue diseñar y difundir una serie de recetas elaboradas con ingredientes regionales, adaptadas a criterios de nutrición saludable, con el fin de compartirlas con la comunidad y promover cambios positivos en los hábitos alimentarios.
- Como parte de las actividades, los alumnos de la materia *Enfermería y cuidados nutricionales* elaboraron una guía de alimentos que integra opciones nutritivas basadas en la gastronomía local. Además, se produjeron videos demostrativos de recetas saludables, orientados a orientar a la población sobre alternativas accesibles y culturalmente pertinentes.



- El proyecto avanzó con éxito en la conformación del material audiovisual y escrito, estableciendo las bases para una estrategia de difusión continua. La iniciativa adquiere especial relevancia ante el incremento de casos de sobrepeso y obesidad en la región, problemáticas que requieren acciones preventivas integrales y sostenidas.
- Considerando estas cifras, resulta indispensable fortalecer e implementar iniciativas que fomenten la alimentación saludable desde un enfoque comunitario. Por ello, el proyecto continuará ampliando su catálogo de recetas y materiales educativos, con la intención de compartirlos de manera permanente con la población y contribuir a la mejora de su salud y bienestar.

- El material puede ser consultado en:



Tamazunchale

Regalando Sonrisas – Promoción del Humanismo y la Solidaridad Comunitaria

- Coordina: Lic Araceli Andrade Olguin
- Rubro: Educación, Costumbres y tradiciones
- Esta iniciativa tuvo como propósito brindar un momento de felicidad a niñas y niños de comunidades de bajos recursos, al mismo tiempo que se fortalecían en los alumnos valores humanistas y habilidades como liderazgo, trabajo colaborativo y expresión en público.
- Las actividades se centraron en la elaboración y entrega de juguetes, dulces y piñatas creadas por los estudiantes de octavo semestre. Gracias a este trabajo colectivo, los participantes lograron convivir con las familias de la región y ofrecer a los pequeños una experiencia llena de alegría.
- Los resultados fueron altamente positivos: se cumplió el objetivo de generar un espacio de convivencia significativa para los niños, quienes disfrutaron de la actividad, y también para los alumnos, quienes vivieron una experiencia enriquecedora y formativa. La respuesta de la comunidad fue cálida y emotiva, reforzando la importancia de promover acciones solidarias que fortalezcan el tejido social.
- Para la docente responsable, así como para los estudiantes, escuchar las risas y ver la felicidad de los niños se convirtió en la mayor recompensa, consolidando el valor de este tipo de proyectos dentro de la formación profesional y humana.



Tamuín

Escasez de Agua en el Ejido San Francisco Cuayalab, Municipio de San Vicente Tancuayalab, S.L.P.

- Coordina: Lic. Luis Ángel Vázquez Rivera
- Rubro: Ecología y Medio Ambiente
- En el municipio de San Vicente Tancuayalab, se desarrolló el proyecto con la participación de estudiantes de Ingeniería Industrial. El propósito central fue analizar la problemática de desabasto de agua en la comunidad y promover una alternativa viable para enfrentarla.
- El objetivo consistió en identificar soluciones efectivas ante la falta del recurso hídrico y, particularmente, dar a conocer entre la población el sistema de captación y aprovechamiento de agua de lluvia como estrategia para asegurar el abastecimiento doméstico. A través de actividades informativas y de sensibilización, los estudiantes compartieron información técnica y práctica sobre el funcionamiento de estos sistemas, así como sus beneficios a corto y largo plazo.
- Los resultados obtenidos evidenciaron la gravedad del problema en San Francisco Cuayalab: la comunidad enfrenta una escasez significativa del vital líquido, situación que repercute directamente en su bienestar y desarrollo. Al presentar la propuesta de captación pluvial, la mayoría de los habitantes manifestó su aprobación y disposición para implementarla, reconociendo su utilidad y factibilidad. Esto permitió abrir la puerta a una posible solución sostenible y accesible.



- La captación de agua de lluvia representa una alternativa responsable y solidaria con el medio ambiente. Gracias a sus características físicas, este recurso puede emplearse en actividades domésticas e incluso industriales, contribuyendo a disminuir la dependencia de fuentes externas y fortaleciendo la autonomía comunitaria.
- Finalmente, se destacó la necesidad de capacitar a los habitantes para garantizar el adecuado mantenimiento del sistema, asegurando así su funcionamiento, higiene y durabilidad. Al hacerlo, no solo se favorece la economía local —al reducir costos y mejorar el acceso al agua— sino que también se incide positivamente en la salud y calidad de vida de las familias.



Tanquián

Diagnóstico y Mantenimiento de Equipos de Cómputo del Centro Comunitario de Tanquián de Escobedo

- Coordina: MCA Luis Manuel Figueroa Vázquez y el Ing. Benito Zúñiga Olvera
- Rubro: Educación
- El objetivo principal consistió en elaborar un diagnóstico detallado del estado físico y funcional de los equipos de cómputo del Centro Comunitario, con el fin de verificar el desempeño de cada uno de sus componentes y determinar las acciones de mantenimiento necesarias.
- Con el apoyo del alumnado, se realizó una revisión integral de los equipos, identificando fallas tanto en hardware como en software. Posteriormente, se procedió a ejecutar mantenimiento preventivo y correctivo, así como a instalar sistemas operativos, paquetería básica y utilerías esenciales para optimizar el funcionamiento. Todas las acciones fueron debidamente documentadas para garantizar un adecuado seguimiento. En total, se intervinieron 30 computadoras.
- Los resultados fueron altamente favorables, pues se recuperó la operatividad de los equipos y se fortaleció el servicio que el Centro Comunitario brinda a sus usuarios. Además, este proceso permitió a los alumnos poner en práctica sus conocimientos, fortaleciendo su formación profesional y afianzando competencias técnicas que podrán aplicar en futuros proyectos académicos y comunitarios.
- Desarrollar este tipo de actividades no solo beneficia a la infraestructura tecnológica de la comunidad, sino que también impulsa la vinculación social y la participación estudiantil en acciones que contribuyen al desarrollo local.



Estrategias Pedagógicas Durante el Modelo Híbrido

- Coordina: Amayrani Guadalupe Morán Martínez
- Rubro: Educación
- El propósito central fue brindar apoyo, orientación y acompañamiento académico a los alumnos del semestre, resolviendo dudas sobre los contenidos de las materias, guiándolos en la entrega de actividades y favoreciendo el cumplimiento oportuno de sus responsabilidades escolares dentro del modelo híbrido.
- Las actividades incluyeron la recepción de alumnos en casa cuando lo requerían, la aclaración de temas no comprendidos, la revisión de tareas y proyectos, así como el seguimiento puntual de evidencias de aprendizaje para su entrega en tiempo y forma. Esta dinámica permitió que los estudiantes contaran con un espacio de atención personalizada, lo que facilitó el avance en sus asignaturas y una mejor organización de su proceso académico.
- La participación estudiantil fue notable: acudieron de manera respetuosa, interesados en recibir orientación y dispuestos a trabajar en las problemáticas que habían identificado en su desempeño escolar. Gracias a este acompañamiento, los alumnos lograron mejorar su rendimiento y culminar el semestre con mayor claridad y seguridad.
- La experiencia resultó sumamente valiosa, ya que permitió fortalecer el vínculo docente–alumno y conocer diversas situaciones personales y académicas en las que fue posible brindar apoyo. Este tipo de iniciativas favorece no solo el aprendizaje, sino también el bienestar emocional y el compromiso académico de los estudiantes.

